



## Prepararsi all'inverno con l'echinacea

### Una tazza al giorno di infuso Twinings a base di echinacea per prendersi cura di sé e aumentare le proprie difese immunitarie

**Milano, 2 novembre 2009** – Con l'arrivo dell'autunno e l'inizio dei primi freddi, è importante rafforzare le proprie difese immunitarie e prevenire malattie da raffreddamento tipiche della stagione.

Un rimedio del tutto naturale può essere quello di ricorrere ai benefici derivanti dagli estratti delle radici dell'**echinacea**, una pianta capace di stimolare gli anticorpi prevenendo i tipici sintomi influenzali come raffreddore e mal di gola.

All'interno della gamma Twinings è possibile trovare l'**infuso Lampone & Echinacea: una miscela fruttata che combina il sapore succoso dei lamponi con i benefici dell'echinacea.**

L'infuso è di **leggera intensità** ed è adatto a **qualsiasi ora del giorno**, sia caldo che freddo. Gli infusi **non contengono caffeina**, hanno un **basso contenuto calorico** e sono apprezzati per il **sapore naturalmente dolce** per cui non necessitano di zucchero o dolcificanti.



L'echinacea, chiamata anche 'fiore porpora a cono', fa parte della famiglia delle margherite. Si tratta di una pianta perenne, che nasce in Nord America, fiorisce quasi tutta l'estate e resiste alla siccità e in terreni poveri. I Nativi Americani la usavano per le sue proprietà terapeutiche e in particolare per la capacità di guarire le ferite.

Un modo semplice e piacevole per assumere gli estratti naturali di questa pianta è quello di bere degli infusi a base di echinacea, perfetti per regalarsi una rilassante pausa di benessere.

Generazioni di esperienza consentono agli assaggiatori Twinings di selezionare gli ingredienti migliori, tutti naturali e senza aromi artificiali, e di creare miscele di altissima qualità, che mantengono invariati nel tempo gli aromi ed il sapore degli infusi.

Per scoprire tutti gli altri infusi di frutta e erbe presenti nella gamma Twinings visitate il sito Twinings: [www.twinings.it](http://www.twinings.it).

L'infuso Lampone & Echinacea è venduto in **confezione da 25 filtri** ed è disponibile sia presso la **grande distribuzione** che nel **canale moderno. A partire da 2,85 euro.**

*Twinings, il marchio inglese sinonimo di tè in tutto il mondo, ha compiuto trecento anni nel 2006. È stata una delle prime società che ha introdotto il tè in Gran Bretagna nel lontano 1706. Da 170 anni è fornitore ufficiale della Casa Reale inglese. Nel 1749 la compagnia esportò tè per la prima volta. Oggi la R. Twining & Co. è presente con i suoi prodotti in 115 paesi e il marchio Twinings è distribuito in Italia da D&C fin dal 1956. Per un totale di oltre 50 miscele di tè offerte in Italia e quasi 200 nel mondo, presenta un'articolata gamma di prodotti: tè nero, tè verde, tè bianco, tè aromatizzati, infusi alla frutta e alle erbe e tisane. La R. Twining & Co., la cui sede è ad Andover in Hampshire (UK), appartiene all'Associated British Foods plc, una delle prime 50 aziende quotate alla Borsa di Londra (FTSE).*

#### Per maggiori informazioni:

Cohn & Wolfe - Azzurra Maiocchi/Valentina Puggioni  
azzurra.maiocchi@cohnwolfe.com  
valentina.puggioni.ce@cohnwolfe.com  
Tel. 02 20239.1 – Fax. 02 201584