



Prepararsi alla prova costume con tisane, tè e infusi

Twinings svela i segreti per essere in forma con gusto prima e durante l'estate

Milano, 14 luglio 2009 – E' arrivata l'estate e tutte le donne sono alle prese con le strategie più disparate per affrontare al meglio la prova costume.

Twinings, azienda inglese sinonimo del tè in tutto il mondo, propone una soluzione semplice per aiutare le donne a ritrovare la forma in modo naturale e ad affrontare l'estate al meglio, senza rinunciare al piacere di un momento di autentico relax all'insegna della qualità grazie a una buona tazza di tè, di tisane o di infusi.

Per depurare e tonificare l'organismo prima delle vacanze, ma anche per idratarlo nel modo corretto durante l'estate, ecco quindi i suggerimenti di Twinings, che abbinati a una corretta e costante attività fisica ed a regimi alimentari ipocalorici, possono fare la differenza.

Prima di partire per le vacanze si consiglia di bere una tazza al giorno di una tisana a scelta tra:

- **FIGURE:** è una tisana rinfrescante e coadiuvante nei regimi alimentari ipocalorici; a base di tè verde sencha, verbena, matè e ortica. La verbena facilita la digestione, l'ortica regolarizza le funzioni intestinali e il matè oltre ad avere un alto contenuto di vitamine, ha effetti diuretici e attenua l'appetito. Confezione da 20 filtri, prezzo indicativo al pubblico € 3,00.
- **PURITY:** è una tisana creata per eliminare le impurità quotidiane; a base di menta piperita, ortica, tarassaco, bardana e cardo mariano; la menta piperita allevia cefalee ed emicranie, combatte i disturbi gastrointestinali; l'ortica aiuta la digestione e regolarizza le funzioni intestinali; il tarassaco ha effetto diuretico ed è indicato nei casi di ritenzione idrica; la bardana e il cardo mariano hanno proprietà antiossidanti e sono noti per l'azione diuretica e depurativa. Confezione da 20 filtri, prezzo indicativo al pubblico € 3,00.

Se oltre a depurarsi si è interessate a combattere qualche chilo di troppo, l'asso nella manica da abbinare alla tisana è:

- **PU-ERH:** è un tè verde post fermentato, ricco quindi di antiossidanti; questo tipo di tè è in grado di accelerare il metabolismo e quindi di bruciare i grassi in eccesso. Può essere un supporto efficace per bruciare i grassi viste le sue capacità di accelerare il metabolismo. Confezione da 25 filtri, prezzo indicativo al pubblico € 3,45.

Per maggiori informazioni:

Cohn & Wolfe - Azzurra Maiocchi/Valentina Puggioni
azzurra.maiocchi@cohnwolfe.com
valentina.puggioni.ce@cohnwolfe.com
Tel. 02 20239.1 – Fax. 02 201584



Per chi invece fatica a reggere il caldo e accusa un certo stato di debolezza, si suggerisce uno dei seguenti infusi a basso contenuto calorico grazie al sapore dolce naturale:

- LAMPONE & ECHINACEA: è un infuso dolce a base di lampone ed echinacea; quest'ultima rafforza le difese immunitarie, oltre che previene e cura le malattie da raffreddamento, tipiche di questo periodo in cui sono frequenti gli sbalzi di temperatura. Confezione da 25 filtri, prezzo indicativo al pubblico € 2,85.
- ROSA CANINA & IBISCO: è un infuso a base di rosa canina e ibisco, noto oltre che per le sue proprietà energetiche anche per essere in grado di regolare la digestione e calmare il senso di nausea. Contiene vitamina C e ha proprietà antinfiammatorie. Confezione da 25 filtri, prezzo indicativo al pubblico € 3,15.
- PESCA & PASSION FRUIT, FRAGOLA & MANGO o LEMON TWIST: tre infusi dissetanti, a base di frutta, senza zucchero aggiunto, perfetti da bere freddi con un po' di ghiaccio aggiunto. Confezione da 25 filtri, prezzo indicativo al pubblico rispettivamente di € 3,70 - € 3,15 - € 2,85.

Twinings, il marchio inglese sinonimo di tè in tutto il mondo, ha compiuto trecento anni nel 2006. È stata una delle prime società che ha introdotto il tè in Gran Bretagna nel lontano 1706. Da 170 anni è fornitore ufficiale della Casa Reale inglese. Nel 1749 la compagnia esportò tè per la prima volta. Oggi la R. Twining & Co. è presente con i suoi prodotti in 115 paesi e il marchio Twinings è distribuito in Italia da D&C fin dal 1956. Per un totale di oltre 50 miscele di tè offerte in Italia e quasi 200 nel mondo, presenta un'articolata gamma di prodotti: tè nero, tè verde, tè bianco, tè aromatizzati, infusi alla frutta e alle erbe e tisane. La R. Twining & Co., la cui sede è ad Andover in Hampshire (UK), appartiene all'Associated British Foods plc, una delle prime 50 aziende quotate alla Borsa di Londra (FTSE).

Per maggiori informazioni:

Cohn & Wolfe - Azzurra Maiocchi/Valentina Puggioni
azzurra.maiocchi@cohnwolfe.com
valentina.puggioni.ce@cohnwolfe.com
Tel. 02 20239.1 – Fax. 02 201584